

## Jean-François Girard

### Saguenay

*« C'est un honneur de recevoir ce prix. J'ai souvent vu des gens gagner cette récompense à l'Académie du président comme Reine L'Écuyer-Hébert à Sherbrooke qui a été une inspiration pour moi. Un jour je me disais que je pourrais être ce conseiller. »*

Jean-François nous montre qu'il est possible de s'impliquer dans sa communauté tout en dirigeant une pratique prospère.



Depuis déjà 13 ans, Jean-François rassemble son équipe d'IG Gestion privée de patrimoine pour participer à l'épreuve cycliste de 1 000 km du Grand défi Pierre Lavoie. En relevant cet exploit, son groupe a amassé plus de 180 000 \$ pour financer des projets favorisant l'adoption d'un mode de vie sain dans les écoles primaires du Québec. Cet événement rassemble 1 000 cyclistes qui, derrière Pierre Lavoie, pédalent à relais le long d'un circuit de 70 heures qui s'échelonne sur quatre jours du Saguenay–Lac-Saint-Jean jusqu'à Montréal. Les profits de l'événement sont remis à la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie qui appuie la recherche médicale pour les maladies orphelines et finance des projets qui font la promotion des saines habitudes de vie.

En plus de participer au Grand défi Pierre Lavoie chaque année, Jean-François fait du bénévolat, siège à des conseils d'administration et verse des dons tout au long de l'année en soutien à des initiatives locales. Pendant deux ans, il a été ambassadeur pour l'organisme Patrimoine St-Édouard dont l'objectif était d'amasser des fonds afin de préserver le patrimoine de l'église et de la transformer en bibliothèque. Cela fait maintenant plus de 20 ans qu'il est ambassadeur pour CORAMH, un organisme qui appuie la recherche et fait de la sensibilisation dans le domaine des maladies héréditaires.

Le hockey occupe aussi une place importante dans le cœur de Jean-François. Il a été entraîneur de hockey mineur pendant 12 ans et il est un partenaire du Midget AAA et des tournois régionaux pour le hockey. Il a également donné de l'équipement de hockey et des inscriptions à des jeunes dans le besoin.

Jean-François remercie IG Gestion de patrimoine, son vice-président régional, Sébastien Larouche et ses collègues, qui l'ont soutenu dans ses divers projets, ont fait des dons et ont pédalé à ses côtés lors du Grand défi Pierre Lavoie.

### Conseils de Jean-François

*« Je pense que foncièrement quand on est généreux, ça nous revient toujours. Et aussi que nous avons le devoir d'aider notre milieu, surtout quand on vient d'une région éloignée des grands centres. Car si nous ne nous impliquons pas, qui le fera pour nous? Ça fait de nous de meilleures personnes et aussi de meilleurs conseillers.*

*On doit s'impliquer dans ce que nous aimons. C'est la base. Nous devrions tous avoir une cause qui nous tient à cœur. Ça fait en sorte que nous nous démarquons de nos concurrents. On tisse des liens durables avec des gens qui nous ressemblent. »*